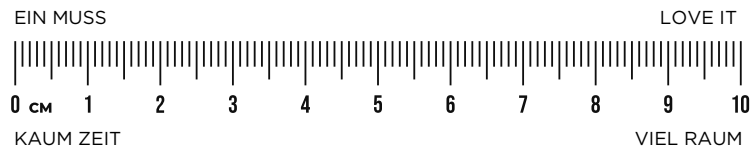


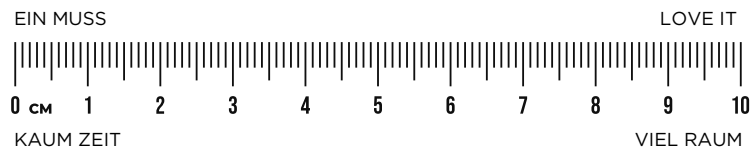
# Tausch Leistung mit Glück

1. LISTE HIER DEINE WÖCHENTLICHEN TO-DOS AUF (du darfst die Liste auch doppelt oder dreifach ausdrucken ;)
2. NIMM EINEN FARBSTIFT UND SETZE AUF DER SKALA VON 0 BIS 10 EIN KREUZ, WIE MEHR ODER WENIGER LIEB DIR DIESE AUFGABE IST
3. NIMM EINE ANDERE FARBE, UND SETZE GLEICHFALLS EIN KREUZ, WIE VIEL ODER WENIG RAUM & ZEIT DIESES TO-DO IN DEINEM ALLTAG EINNIMMT

TO-DO: .....



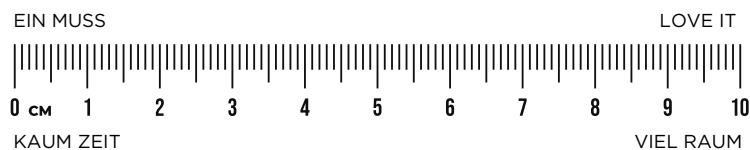
TO-DO: .....



TO-DO: .....



TO-DO: .....



TO-DO: .....



1. BEI WELCHEN TO-DOS IST DIE DISKREPANZ ZWISCHEN BELIEBTHEIT UND ZEITAUFWAND GROSS? GENAU DA DARFST DU IN DEINEM ALLTAG NEUE WEGE GEHEN. VIELLEICHT DELEGIERST DU AUFGABEN, ERSETZT SIE, SCHENKST IHNEN WENIGER ZEIT ODER SAGST ÖFTERS "NEIN"...?
2. NUN MACHE GLEICHFALLS EINE LISTE (FOLGENDE SEITE) MIT DINGEN, FÜR DIE DU AKTUELL KEINE ZEIT FINDEST, DIE DICH ABER SOWAS VON GLÜCKLICH MACHEN WÜRDEN, WENN DU SIE DENN TUN WÜRDEST....

# MEINE GLÜCKS-LISTE

A large, light orange rectangular area representing a piece of paper, held in place by two yellow sticky tabs at the top corners. The paper contains ten horizontal black lines for writing.